

**Diplomado
Presencial**

Entrenamiento Deportivo e Imagen Corporal



» Módulos:

- Módulo I.** Fisiología del ejercicio, aplicada a la reducción del tejido adiposo.
- Módulo II.** Fisiología del ejercicio, aplicada al incremento de masa muscular.
- Módulo III.** Nutrición aplicada, incremento de la masa muscular.
- Módulo IV.** Nutrición aplicada, reducción del tejido adiposo.
- Módulo V.** Metodología y programación del entrenamiento aplicado a la imagen corporal I.
- Módulo VI.** Metodología y programación del entrenamiento aplicado a la imagen corporal II.
- Módulo VII.** Metodología y programación del entrenamiento aplicado a la imagen corporal III.
- Módulo VIII.** Psicología del deporte aplicada a la Imagen Corporal.
- Módulo IX.** Evaluación de la aptitud física al entrenamiento para modificar la imagen corporal.